

Wenn der Zucker nicht runtergeht Hab ich eine Ketoazidose?

Ketoazidose = Übersäuerung des Blutes
bei Blutzuckerentgleisung durch Insulinmangel
= **BZ >270mg/dl bzw. 14,8mmol/l**
& **Ketone ++ / +++ bzw. >0,6/ >1,5mmol/l**

Anzeichen / Beschwerden

a) allgemeine Überzuckerung

- Durst
- Harndrang
- Verlangsamung / Müdigkeit

b) akuter Ketoazidoseverdacht (!)

- Bauchschmerzen / Übelkeit / Erbrechen
- Überempfindlichkeit der Haut
- Muskelschwere / Schläfrigkeit
- angestrengte, tiefe Atmung + Acetongeruch
(wie Nagellackentferner, „fauliger Apfel“)

Ursachen / Gründe

Insulinmangel

- Basisinsulin vergessen
- Lücke in der Basis – Insulinversorgung (z.B. durch Sport ausgelöst)
- Unterbrechung der Insulinzufuhr bei defekter Insulinpumpe
- Insulin defekt (Hitze / Kälte ?)
- Erhöhter Insulinbedarf, z.B. bei
=> Krankheit / Infektionen
=> akuter Stresssituation
=> Behandlung mit Kortison bzw. anderen Hormonen
(keine Salben bzw. Sprays)
- Fastenkur

Handlungsanweisung

a) Selbstbehandlung

Bei allerersten Anzeichen sofort reagieren!

Sofort **Ketonmessung** wenn:

=> BZ unerklärlich mehrfach hintereinander > 270mg/dl bzw. 14,8mmol/l mit oder ohne Beschwerden!

1. keine Ketone / maximal Keton+ bzw. <0,6mmol/l

=> normale Korrektur nach Schema

2. Ketone ++ / +++ bzw. > 0,6 / 1,5mmol/l

Sofortmaßnahmen:

=> doppelte Korrektur nach Schema
(bei Pumpentherapie mit Pen / Spritze, **sofort** Katheterwechsel !!!)

Weiterführende Behandlung:

=> Kontrolle BZ + Keton erneut nach 2 Stunden
wenn weiterhin **Ketone ++ / +++ bzw. > 0,6 / 1,5mmol/l**
erneut doppelte Korrektur nach Schema
=> selbstständige Durchführung insgesamt maximal 3mal –
Wenn keine Besserung Notarzt rufen (Tel. 112) – **LEBENSGEFAHR!!!**

=> bei Blutzuckerabfall < 240mg/dl bzw. 13,2mmol/l
und Keton + bzw. < 0,6mmol/l => einfache Korrektur

=> bei Blutzuckerabfall < 180mg/dl bzw. 10mmol/l und keine Ketone bzw.
unter 0,6 => 2 BE essen (ohne Insulingabe), um Unterzuckerung vorzubeugen

Allgemeine Maßnahmen:

=> mind. 1l zuckerfreie Flüssigkeit pro Stunde
=> keine körperliche Belastung / Sport
=> NICHT Schlafen legen (LEBENSGEFAHR!)
=> bei Unsicherheit Arzt bzw. BeraterIn informieren, falls nicht erreichbar
ins Krankenhaus begeben (**nicht selbst fahren!**) bzw. Notarzt rufen (**112**)
=> wenn Flüssigkeitsaufnahme nicht möglich bzw. Erbrechen **SOFORT**
ins Krankenhaus (**112**)!!!

b) Fremdbehandlung

Wenn Flüssigkeitsaufnahme nicht möglich bzw. Erbrechen, Hilflosigkeit, Benommenheit, Bewusstlosigkeit SOFORT Notarzt rufen! (Tel. 112)

Hilfe zur Ketoazidosevermeidung

- Bei **unerklärlich** hohen Blutzuckerwerten mehrfach hintereinander
> 300mg/dl bzw. 16,7mmol/l
=> **immer** zusätzlich Ketone kontrollieren
- Bei Übelkeit, Erbrechen oder Bauchschmerzen
=> BZ und Ketone kontrollieren
- Kein Sport bei unerklärlichem BZ > 300mg/dl bzw. 16,7mmol/l
=> Ketone kontrollieren
=> erst etwas Korrektur spritzen und abwarten